

# SANAE UCHIDA

待ちよみ® 絵本講師

内田 早苗



まだ絵本を全く読んだことがない。正直興味がない。1冊も持っていない。  
読みたいけど選び方や読み方がわからない。読んでいるけど義務的で楽しさがわからない。

そんな「ない、ない、ない」のゼロからの第一歩を応援します。

「絵本導入期の5要素」で絵本の基本を知り「待ちよみ」の気持ちで取り組めば誰でも楽しく読み聞かせができます。

子育てを幸せだと感じない。子どもがかわいいと思えない。親としての自信が全くない。

そんなゼロの人も「待ちよみ」で子育ての幸せへの第一歩を踏み出すことができます。

## Profile

株式会社まちよみ代表取締役  
一般社団法人マタニティ期から絵本読みかせ推進協会理事長  
NPO法人本とジブン研休室 理事長

SANAE UCHIDA  
内田 早苗

1974年大阪生まれ。現在神奈川県伊勢原市在住。  
流通不動産業界勤務を経て、子どもの入園を機に2011年に絵本講師資格を得て、その後北海道から沖縄まで各地で講演活動を行う。  
2019年に自身の事業を法人化し、株式会社きいろいおうちを創業、代表取締役となる。2024年に株式会社まちよみへ社名変更。  
講師として自治体家庭教育事業、ブックスタート事業、読書推進事業、男女参加事業などで講演。幼稚園や保育園での講演も多く保護者向けに加え、近年では教職員研修講師を担当することが多い。2019年から福音館書店の社外講師として任命されている。  
2020年より農業法人代表も務め、「絵本と自然力畑の学校」を運営。  
2023年、日本初の赤ちゃん絵本専門店を神奈川県伊勢原市に開業。  
2021年にマタニティ期から絵本読みかせ推進協会設立、代表理事（2024年一般社団法人へ）  
不登校の小中高生の居場所運営のNPO法人代表も務める。

## Contact

お仕事のご依頼はこちらからお願いいたします

株式会社まちよみ

✉ info@machiyomi.jp

🏠 〒259-1135 神奈川県伊勢原市岡崎6717-7

machiyomi.jp

# 待ちよみ®とは？

子どもの絵本を読む力を信じ、大人がコントロールせず感性や感受性を尊重する読み方。  
丁寧に言葉を届け、子どもを良く見て待つことが大切。  
子どもの望みが叶えられ、子どもと読んでくれる人との信頼関係が育まれる。  
この関係性が子育ての他の場面でも活かされる。

## 「うちの子は絵本に興味がない」は勘違いかも。 不安な子育てを幸せに変える、絵本の「待ちよみ」効果とは？

記事全文はこちら



筆者が特に気になったのは、待ちよみを知ってから子育てがうまくいくようになったという親からのメッセージでした。

その人は、幼稚園で子どもの落ち着きがないのは愛情不足だからだと言われ、情緒が安定した頭のよい子に育てるために絵本を読ませていました。ところが「待ちよみ」に出会い、ただ自分と子どもの幸せのためだけに絵本を読むようになると、周りの評価を気にせず、子育てで無駄にイライラすることがなくなったとか。

筆者も試してみると、子どもとの間に流れる幸せでおだやかな時間が心地よく、子どもへの愛おしさが増していく感覚がありました。読み聞かせを通じて「子どもを待つ」感覚を掴んでいけるのはいいなと感じます。



ダ・ヴィンチ WEB 2022/12/23 公開記事 より一部抜粋

『まちよみ またよみ』岩崎書店 ▶

### 実績



### 講演・研修

#### 2022

- ひらしん平塚文化芸術ホールオープニング記念イベント
- 産業能率大学授業講師
- 鹿児島県大島地区読書指導者講演会
- 札幌こどものとも社主催幼保職員研修講師
- 羽田図書館イベント
- 板橋区読み聞かせ活動団体講演会
- 横浜市都筑支部地域父母講演会
- 茨城県保育協議会北ブロック保育士講演会
- こどものとも社主催府中市保育者向け絵本講座
- 熊谷市なでしこ保育園教職員研修

#### 2023

- 金沢うつつのみや書店「まちよみ またよみ」出版イベント
- ひたちなか市絵本講演会
- 横浜市幼稚園協会泉支部教員研修大会
- 小田原市育児書についてトークイベント
- 広島県医療法人あすか様社員研修
- 金沢市第二ブロック保育士会職員研修
- 東京都江東区月かげ幼稚園保護者向け講演会
- 熊谷市なでしこ保育園保護者会 60 周年記念講演会
- 金沢市育児支援団体もものみ発足記念講演会
- 横浜市宮の台幼稚園保護者向け講演会
- 神奈川県相和私立幼稚園協会保護者向け講演会
- 静岡県島田市民間保育園協会すくすく子育て講演会
- こどものとも保育セミナー講師
- 宮崎県宮崎市またよみ協会宮崎支部講演会
- 伊勢市私立幼稚園・認定子ども園 PTA 保護者向け講演会
- 平塚市神田中学校「生き方を学ぶ講演会」
- 札幌市保育実践セミナー
- 東京都府中市武蔵野学園幼稚園保護者向け講演会
- 富山県国公立幼稚園・こども園 PTA 講演会
- 広島県立視覚障害者支援センター講演会
- 熊谷市私立保育園保育士会保育士研修講演会
- 埼玉県鶴ヶ島市鶴ヶ島みどり保育園教職員研修
- 群馬県大泉町男女共同参画推進事業保護者向け講演会
- 西東京市ブックスタート 20 周年記念事業

### メディア出演



#### テレビ

- 首都圏ネットワーク (NHK)
- ひるまえほっと (NHK)
- マツコの知らない世界 (TBS)

#### ラジオ

- TBS ラジオ「オヤノココロコシラジ」
- FM ヨコハマ「サステナデイズ」
- TOKYO FM「空想メディア」
- 文化放送「なな一きゅう」
- NHK 横浜放送局「はま☆キラ」

#### 新聞・雑誌・その他

- 朝日新聞
- 東京新聞
- タウンニュース平塚
- 時事通信
- 夕刊フジ
- 月刊赤ちゃんと！
- 新文化
- しんぶん赤旗
- 中日新聞
- 神奈川新聞
- 週刊女性
- ダヴィンチ WEB
- たまひよオンライン
- 小学館はぐくむ
- 新学社パルフェ

### 執筆

- 福音館書店月刊絵本付録「絵本のたのしみ」
- 童心社「母のひろば」
- 第 19 回ネリヤカナヤ創作コンクール講評
- 日本児童図書出版協会「こどもの本」
- (社)YA 出版会「図書総目録 2024」

### 監修

- ゼクシィ Baby 絵本の Q&A
- kodomoe 待ちよみ特集
- ひらしん平塚文化芸術ホール

他多数

LECTURE.

MEDIA.

WRITING.

SUPERVISION.

